

Zoom開催！コロナ禍でも施設を利用する 『高齢者の健康のために できること』

2020年11月18日(水)

【開演】I部 18:00～18:45 II部 19:00～19:45



講師 [I部] 岡山 友哉



[II部] 井口 知也

**** 講師プロフィール ****

岡山 友哉

大阪保健医療大学 助教／作業療法士
大阪保健医療大学大学院保健医療学
研究科修士課程修了
日本作業療法士協会の生活行為向上マネジメント
研修終了認定者

井口 知也

大阪保健医療大学 准教授／作業療法士
首都大学東京大学院人間科学健康科
博士後期課程終了
人間作業モデル認定セラピスト

【I部】生活行為の見直しは生き生きした暮らしを実現する

皆さんは作業療法についてご存知でしょうか？作業療法では食べたり、入浴したり、仕事をしたり、趣味活動をしたり、人の日常関わる全ての諸活動すなわち「生活行為」を用いて、社会とのつながりを支援します。利用者の方々にとって大事な「生活行為」を支援することで、社会とのつながりが増え生活の質(QOL)が向上します。I部では利用者の方々への大事な「生活行為」を支援するために必要な視点について分かりやすく説明します。

【II部】健康的な暮らしを提案してみよう！

高齢者施設を利用する方がいつまでも心地よく、快適で健康的な暮らしを支援できますか？日々の行っておられるケアの目的を見失っていませんか？ケアプランの目標がいつも同じであることに疑問を持っていませんか？高齢者が健康に暮らしていくためには、自分がやりたいと思えることを習慣的に行っていく必要があります。今回、高齢者の価値観に合わせた暮らしを支援する方法を紹介します。これまで何気なくやってきたケアの見直しやコロナ禍での健康的な暮らしの再考につながるかもしれません。高齢者にとっての健康的な暮らしを一緒に考えてみましょう。

定員 50名(先着) **参加費** 無料 **対象** 介護職従事者向け(一般の方も参加可)

※オンライン会議用アプリ「Zoom」での参加が可能な方

E-mail kokaikoza@ohsu.ac.jp **お問合せ先** 06-6354-0091

申込 WEB,メールにて前日までにお申し込みください。(今回は電話での申し込みはお受けしていません。)

Zoom開催について 詳しい説明を裏面に掲載しています。ご確認の上、参加申込みをお願いします。

PC <https://www.ohsu.ac.jp>

スマート
フォン



Zoom
公式サイト



<https://zoom.us/jp-jp/meetings.html>

大阪保健医療大学は、リハビリテーション専門職(理学療法士・作業療法士・言語聴覚士)を育てる学校です。私たちは、地域の健康づくりに貢献し、社会に開かれた大学を目指しています。

大阪保健医療大学 2020年度 公開講座

Zoom開催！

「高齢者の健康のためにできること」

Zoom参加の必要条件について

- ・インターネット接続可能なスマートフォン、タブレット、PCをお持ちであること。
- ・カメラ・マイクの機能があること。(カメラ・マイクはオフでも構いませんが、機能が無い場合、Zoom接続ができません。)
- ・当日質問をされたい方は、お使いのデバイスにてマイクが使用可能か事前に確認をしてください。

当日参加までの流れ

- ① 前日までにEメールにてお申込みください。
- ② 参加申込みのメールを確認後、こちらからZoomでの視聴に必要な情報(URL等)をお知らせします。
※前日にお申込みされた方は、URLのお知らせが当日になる可能性があります。ご了承ください。
- ③ 当日は、送られてきたURLからアクセスして下さい。開演の10分前よりアクセスが可能となり、接続確認が行えます。開始時間になりましたら、講座がスタートしますが、途中から遅れて参加されても問題ありません。

メールにて、以下の内容をお知らせください。

- ①氏 名 (読み仮名)
- ②所 属 (・高校生 ・医療従事者 ・介護職員 ・一般 ・その他 ※当てはまるもの)
- ③電話番号
- ④当日聞きたい事、質問したい事など

[申込E-mailアドレス： kokaikoza@ohsu.ac.jp]

[注意事項]

- ・申込は、E-mailにてご連絡下さい。連絡のやり取りが可能なE-mailアドレスをお持ちで無い場合、Zoomでの講座にはご参加頂けません。1台の機器で複数名が同時に聴講して頂くことも可能です。
- ・Zoom使用のための設定等については、ご自身での対応をお願いいたします。
- ・当日のスライドや音声の録画、録音、二次利用は禁止いたします。
- ・映像での視聴となりますので、Wi-Fi環境での視聴をお勧めいたします。
この講座視聴のための通信費(パケット代)は参加者様のご負担となります。

お申込みいただいた際の個人情報、公開講座の案内および諸連絡にのみ使用いたします。
参加申し込みの確認などについては、以下の電話番号までおかけください。

TEL : 06-6354-0091

大阪保健医療大学 / 大阪リハビリテーション専門学校
2号館 事務局