

福田学園校友会×スポ・ラボ共催研修会のご案内

「アスリートを筋膜からコンディショニングする ～見逃してはならない評価とトレーニング～」

拝啓

皆様におかれましては、益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。

今回、下記セミナーを開催します。昨年同様スポ・ラボとの共催という形で福田学園校友は特別価格で受講が可能です。

講師の四宮先生は理学療法士であり、筋膜マニピュレーション国際マスタークラスの資格を有し、東海アスリートケア代表として甲子園サポートや、U18侍 JAPAN への帯同等多くのアスリートへの治療やトレーニング指導の経験をお持ちです。

今回、運動連鎖を考慮し、選手の個別性に配慮した動きの評価とそれに基づいたトレーニングについて実技を取り入れながらご講義頂きます。また四ノ宮先生の得意とする筋膜からの介入について初学者にも理解しやすいようお話し頂く予定です。スポーツに関わる（もしくは関わりたい）方、個別性に応じた動作指導が出来るようになりたい方、筋膜への評価介入を学びたい方、それらを通してスポーツ現場で活躍できるようになりたい方、貴重な機会ですので是非ご参加ください。

敬具

【テーマ】アスリートを筋膜からコンディショニングする

～見逃してはならない評価とトレーニング～

【講師】四ノ宮祐介（Conditioning BRIDGE/東海アスリートケア代表）

【日程】①上肢編：9月22日(日) ②下肢編：10月20日(日)

【時間】10時00分～16時00分（受付開始9時30分）

【会場】大阪保健医療大学（上肢編は2号館講堂・下肢編は1号館141教室）

【定員】40名

【料金】各回8500円（当日払い9500円）→校友特別価格 各回4000円

【対象】トレーナー、各医療従事者、学生、その他セミナーに興味のある方

※実技を行いますので、動きやすい服装でお越しください

【申込方法】参加をご希望される方は supo.lab@gmail.com まで、題名に「希望のセミナー名（上肢編か下肢編か、もしくは両方か）+福田学園校友会」と明記の上、氏名を記載しご連絡ください。